

поради психолога

Що може бути цікавішим та найкориснішим для розвитку дитини ніж гра?

*Грати влітку можна майже всюди та з усім. Тільки не забувайте про правила безпеки, коли будете грати на річці та морі, в лісі, на галявині, у дворі. Нехай наші поради допоможуть зробити ваше спілкування з власною дитиною приємним, а малюку набути досвіду, отримати задоволення.*

Не гайте часу даремно! Займіться математикою прямо на пляжі (або в пісочниці).

* Візьміть формочки різного кольору, розміру та ліпіть пасочки великі, маленькі, дуже великі.
* Між іншим, всі дітлахи в захваті, коли разом із мамою або татом їм вдається зробити дуже велику пасочку з дорослого десятилітрового відра, о наповнили піском.
* Зауважте вголос, для якої пасочки знадобилося багато піску, а для якої – мало.
* Слова *повний* і *порожній* вимовляти теж дуже важливо. Причому потрібно продемонструвати, що наповнювати відро можна піском, водою, камінчиками тощо.
* Для іграшок будемо робити „печиво” різноманітної форми: кругле, трикутне, квадратне та ін. Не забувайте називати форму, нехай малюк запам’ятовує, порівнює.
* Глибокий або мілкий колодязь, довга або коротка доріжка, гараж для великого автомобіля та маленького – ось так невимушено дитина засвоїть величину, форму, навчиться порівнювати.
* Камінці, які ви разом назбирали на березі, можна розкласти в ряд – від найбільшого до найменшого, від найсвітлішого до найтемнішого. А ще ці „скарби” можна рахувати, розкладати по різних купках або коробочках, відерцях: маленькі, великі, круглі, овальні тощо.



Поради психолога

***Що може бути цікавішим ніж гра в пісок?***

Так, із піском гратися цікаво! Немає в світі людини, яка б ні разу в житті не гралася із піском. Кожний малюк із задоволенням будує, пересипає, ліпить. Дитина, якій виповнилося 1.5 – 2 роки ще не може по-справжньому ліпити пасочки, створювати якісь будівлі, тому сідайте поряд із нею – і ліпіть разом! Малюк буде бачити, як дорослий це робить і намагатимуться наслідувати.

Пісок допоможе розвивати вашу дитину.

Покажіть маляті: ось сухий пісочок, ось – мокрий. Сухий пісок можна пересипати, а з мокрого робити пасочки і різні будівлі. Покажіть, як насипати пісок у відро, як його лопаткою або долонькою втрамбовувати. Викопайте ямку, а тепер зробіть гірку. Беріть із собою кілька відер різного розміру. Розповідайте дитині: „У велике відерце вміститься багато піску, а маленьке – мало”. Закріплюйте колір пасочок, їх форму.

Доросліші діти можуть гратися самостійно. Можете лише дещо допомогти їм. Покажіть, який пісок краще брати, як робити рівні поверхні, тунелі і колодязі – та нехай дитина сама експериментує, вигадує. У пісок добре грати в ігри з вигаданим сюжетом.

Якщо ви візьмете із собою маленькі фігурки людей або тварин, машинки або знайдете поблизу який-небудь природний матеріал, можете разом з дитиною побудувати ціле місто. У цьому місті буде все, як справжнє: дороги, магазини, тунелі, будинки. З гілочок можна посадити дерева. Красиво буде!

З піском можна грати в „Кухаря”. Просіяти пісок через сито, з лійки полити водою і замісити „тісто”. Ліпити маля буде за допомогою формочок.

Отже чим ще можна зайнятися на піщаному березі? Багато чим:

* „закопувати” один одного в теплий пісок;
* ходити босоніж по піску;
* будувати з вологого піску замки і вежі;
* рити колодязі, тунелі;
* прокладати дороги для іграшкових автомобілів;
* робити пасочки і прикрашати їх;
* „варити суп” у відрі;
* усією сім’єю робити піщані фігурки;
* малювати пальцями або паличкою на вологому піску;
* по будувати дамбу від морських хвиль та багато іншого

А якщо на пляжі галька, мушлі або каміння? З них можна викладати мозаїку, фігурки тварин, цифри, букви, слова тощо.

Тож грайте, фантазуйте, отримуйте задоволення від спільної діяльності, від спілкування із власною дитиною. Щасливого Вам відпочинку, яскравих вражень і позитивних емоцій!